

Les vacances d'été propices aux échanges familiaux et amicaux : un jeu de cartes basé sur l'Ennéagramme pour oser, mieux se connaître et mieux connaître les autres

Le simple fait d'oser quelque chose permet d'avancer dans la vie et de se découvrir un peu plus soi-même. C'est en osant que l'on apprend qui on est, que l'on découvre ses limites, ce que l'on aime, nos besoins, et ce que l'on ne veut surtout pas... C'est également en osant que l'on peut rencontrer d'autres personnes, aussi bien en amitié qu'en amour. Le fait d'oser permet de nous ouvrir au monde, aux autres et aux nouvelles découvertes. Oser permet d'accepter de perdre le contrôle et de lâcher prise, de s'ouvrir à l'inconnu.

Evidemment, avant d'oser il faut avoir confiance en soi. Cette estime de soi est primordiale car c'est elle qui donne la force et le courage pour se lancer vers la découverte de quelque chose de nouveau. Mais avant d'avoir confiance en soi, il faut se connaître...

Sophie Toutté Henrotte souhaite partager ce "oser" et a créé **un jeu de cartes basé sur l'ennéagramme : "Oser colorer sa vie avec l'ennéagramme"**. C'est un outil de connaissance de soi, qui permet de se découvrir, de cheminer, d'appréhender sa robotique interne, son disque dur et d'en comprendre le fonctionnement. Depuis plusieurs années, elle anime des formations en France, et son objectif est que cet outil soit reconnu aussi en entreprise. Elle s'y atèle depuis plusieurs années avec succès dans des grands groupes et auprès de dirigeants en les coachant. Elle le transmet également en thérapie auprès des jeunes et des adultes en individuel ou en couple. Pour elle, l'ennéagramme est la ROLLIS du développement personnel.

En parallèle, apportant son soutien psychologique à l'association "**Les enfants du soleil**" à Madagascar, elle a pu partager la passion de cet outil au sein des foyers animés par les éducateurs qui s'occupent des enfants. Elle a fourni un jeu par foyer, de sorte qu'ils puissent réfléchir pour mieux se connaître, mieux vivre tous ensemble. Au-delà de la France, dans les pays les plus pauvres, elle a constaté que cet outil peut être incroyablement puissant. Elle a nommé Les Enfants du Soleil ambassadeurs de son jeu de cartes et en a développé une version anglaise pour traverser les frontières.



Qu'est-ce que l'ENNÉAGRAMME ?

C'est un outil de connaissance de soi qui permet d'étudier neuf comportements humains et d'apprendre à s'adapter à son environnement.

Voici les 9 profils de la nature humaine que détaille l'ennéagramme :

1. Le perfectionniste
2. L'altruiste
3. Le battant
4. Le romantique
5. L'observateur
6. Le loyal/secptique
7. L'épicurien
8. Le chef
9. Le médiateur

Chaque être humain a de multiples facettes, mais certaines sont plus privilégiées que d'autres.

Cet outil permet de mieux comprendre nos mécaniques intérieures et de visualiser les actions ou comportements que nous reproduisons à l'infini de façon spontanée, quitte à reproduire des situations qui nous mettent en échec ou à s'enfermer dans une routine.

Chacun des 9 profils cités à ses propres habitudes et comportements récurrents.

Le jeu de cartes permet une introspection ludique et amusante, il invite à ouvrir les portes de sa personnalité, à se révéler pour découvrir et apprendre sur soi-même et ses proches.

Se découvrir des talents cachés, découvrir des affinités avec une personne qu'on ne soupçonnait pas, apprendre à anticiper les réactions des autres... tout est possible avec le jeu de l'ennéagramme ! On peut s'en servir à tout moment, le mettre dans son sac à main ou sac de plage, échanger pendant les vacances... Mieux qu'un livre, pour une première approche rapide et synthétique !

Comme aime le dire Sophie :

Le jeu de l'ennéagramme permet d'avoir toutes les cartes en mains pour une vie plus harmonieuse.

L'ennéagramme au service de l'association Les Enfants du Soleil, nommée ambassadrice de son jeu de cartes

L'association humanitaire les Enfants du Soleil a pour mission d'apporter aide et assistance aux enfants en situation très difficile à Madagascar. Elle s'intéresse donc, en tout premier lieu, aux enfants qui, n'ayant plus ou peu de lien avec leur famille, vivent dans la rue. Son objectif est de réinsérer ces jeunes dans la société et d'en faire des citoyens responsables, notamment en leur offrant la possibilité de retourner à l'école. L'encadrement par cette nouvelle famille d'accueil leur permet de retrouver une certaine sécurité et protection ainsi que de quoi vivre.

Les éducateurs de l'association utilisent le jeu de carte "*Oser colorer sa vie avec l'ennéagramme*" avec les jeunes qu'ils ont dans leurs foyers pour les aider à mieux se comprendre et à s'ouvrir plus facilement. C'est une façon pour les enfants de pouvoir exprimer ce qu'ils ressentent, leurs besoins, ce qui les anime et aussi une aide à l'orientation professionnelle.





À propos de Sophie Touttée Henrotte

Sophie a toujours aimé accompagner les personnes sur leur chemin de vie. Ancienne infirmière, elle crée son cabinet de conseil en ressources humaines BILANCIEL en 2000 pour aider les entreprises et les particuliers à recruter, s'orienter, cheminer, se développer... L'humanitaire fait partie de sa vie depuis ses 18 ans ainsi que le monde associatif, elle y puise une richesse immense à donner et à recevoir.

En 2012, elle crée l'association Oser C'Est Vivre (O.C.E.V) pour permettre aux personnes ayant besoin de soutien de bénéficier d'aide et de conseils de la part d'experts en mettant en place via son association des groupes de paroles.

C'est toujours avec cette même volonté d'aider les autres qu'elle crée le jeu de carte "Oser colorer sa vie avec l'ennéagramme" illustré par son fils Damien Touttée. Ce travail mère-fils montre bien pour Sophie l'envie de partager sa passion du développement personnel au sein de sa propre famille. C'est un projet qui lui tient à cœur car il permet d'aider les gens de façons ludique et amusante, et, dans le même temps, d'aider l'association Les Enfants du Soleil dont elle est membre.



Informations pratiques :

Jeu composé de 33 cartes, créé par Sophie Touttée Henrotte et illustré par son fils Damien Touttée

Sur chaque jeu « *Oser colorer sa vie avec l'Ennéagramme* » à 15 euros l'unité, Sophie vous fait participer à l'association EDS, sachant qu'une grande partie de la population malgache gagne 1 ou 2 euros/jour

Un jeu acheté: 2 euros sont reversés aux Enfants du Soleil
Deux jeux achetés : 5 euros sont reversés
Trois jeux achetés : 10 euros sont reversés

Disponible en français et en anglais

Pour en savoir plus

Sites web : <http://www.ocev.fr> et <https://bilancier.fr/>

Contact presse

Sophie TOUTTÉE HENROTTE

E-Mail : stouttee@bilancier.fr

Tél. : 06 07 05 02 81

Damien TOUTTÉE

www.touttee1art.fr